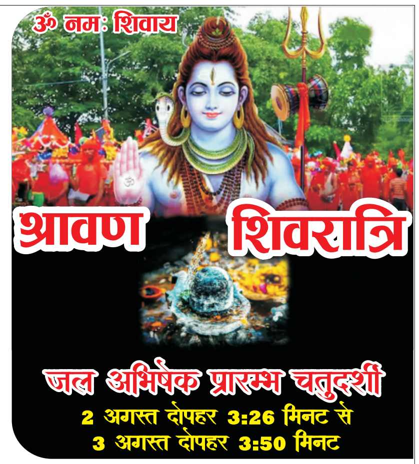
सकारात्मक- सूचनात्मक उपयोगी समाचार

डाक पंजीकरण संख्या–मेरठ–153–2022–2024
RNI No. UPHIN/2009/31760
प्रथम प्रकाशन 2 अक्टूबर 1981

हिन्दी साप्ताहिक
श्रम शिखर

केन्द्र सरकार, राज्य सरकार उत्तर प्रदेश, विद्युत विभाग से विज्ञापनों हेतु स्वीकृत



श्रीकृष्णा भवन (गली अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स) 283, वैस्टर्न कचहरी मार्ग, मेरठ। फोन: 0121-2641338 E-mail : shramshikhar@gmail.com

वर्ष 16 | अंक 31 | 29 जुलाई सोमवार से 04 अगस्त रविवार 2024 तक | पृष्ठ 04 | मूल्य ४रू/-

शासन-प्रशासन जानकारियां

नौचन्दी मेला समिति सदस्य का मुख्यमंत्री मेला आयोजन आय-व्यय खर्च जांच की मांग

उत्तर भारत के ऐतिहासिक आस्था के मेला नौचन्दी के आयोजन में आयोजन समिति सदस्यों की अनदेखी व मेलें के आयोजित किए जा रहे कार्यक्रमों एंव मेला आयोजन में दिए गये ठेको में गडबड़ी की सम्भावनाओं की शिकायत मुख्यमंत्री उ०प्र० से मेला समिति सदस्यसीय राहुल ने की है।

शिकायत में सीरत कांफ्रेस न होने व सांस्कृतिक कार्यक्रम, पंजाब कवि सम्मलेन, कव्वाली, ऑल इण्डिया, मुशावरा, कवि सम्मेलन, म्यूजिकल नाइट मेले के कार्यक्रमों के आयोजन पर सवाल उठाये जाते है। इन्हे बिना करे आयोजित करने की बात कही गई। शिकायत में कहा गया है कि, कार्यक्रमों के आयोजन मे बड़ी हेरा-फेरी की जा रही है। ठेकेदारो से 80 लाख लेकर रसीद 20 लाख की देने का भी आरोप लगाया जा गया है।

आरोप यह भी है मेला समिति के नागरिक सदस्यों को कार्यक्रमों की न तो जानकारी दी जा रही है। न ही कार्यक्रम आयोजन में भागीदारी, मेला समिति व मेला संचालन समिति की कोई भी बैठक आयोजित नही की जा रही है। कमेटी सदस्यों को मेला आय व व्यय या किस को किस ठेका या अन्य जानकारी भी सदस्यों को नही दी जा रही है

व्यापारियों के उत्पीड़न की शिकायत करते हुए, प्रदेश सरकार के इस मेले के आयोजन में चंद लोगो का एकाधिकार चलाया जा रहा है। जगह-जगह फड लगवाकर तथा मन माने रूपये में महिला बांउसर लगाकर मनमानी व सार्वजनिक धन की बदर कट की आशंका व्यक्त करते हुए मेला आयोजन रख इसके आय व्यय की निष्पक्ष जांच कराने की मांग की गई।

मेला दुकानदारो का दम निकला- नौचन्दी मेला देर से लगाने से जहां दर्शको का रास नही आ रहा, और उनका मेले में समय से लगने वाले मेले की अपेक्षा आधा भी नही है। मेले मे आये दुकानदार भी कान पकड़ते दिख रहे है। कि भविष्य में इस मेले के समय के बाद लगने पर वह आने के लिए चार बार सोचगें।

दुकानदारों का कहना है मेला आयोजको को मेले में हो रहे दुकानदारो के नुकसान की भरपाई के लिए भी सोचना चाहिए। मेला व्यवस्था में ऐसी भरपाई के लिए भी फण्ड होना चाहिए

– श्रम शिखर ब्यूरो

मेरठ नगर निगम कब अदा करेगा, पथ प्रकाश के ठेकेदार ई. ई. सी. एल. का बकाया

मेरठ नगर निगम के करोड़ो के बजट में से पथ प्रकाश की व्यवस्था कर रही नीति कम्पनी ई.ई.सी.एल. के बकाया का भुगतान न करने का जिम्मेदार कौन है तथा 25 करोड़ से अधिक बकाया की रकम इकट्ठा कैसे हो गई। नगर निगम गृह जल सीवरेज आदि के बकाया समय से कराने की जनता से अपेक्षा करता है। फिर पथ प्रकाश की व्यवस्था करने वाले ठेका कम्पनी ई.ई.सी. एल. का बकाया न चुका कर निगम क्या देना चाहती है।

यहां जांच का विषय हैं । पथ प्रकाश के रख-रखाव का कार्य करने वाली ई.ई.सी.एल. का देय धन निगम नही दे पा रहा है। तब वह बिजली इस प्रकाश के लिए उ०प्र० पावर कारपोरेशन से ली जाती है। इनके बकाया से कैसे निजात पायेगी। बिजली विभाग का पथ प्रकाश के लिए बिजली विभाग से टकराव भी जग-जाहिर है। नौचन्दी मेला व वर्षो से पथ प्रकाश ठीक रहना जरूरी है। बकाया न चुकाने का असर दिखने लगा है। कि पथ प्रकाश का अनुशरण की शिकायतों की ई.ई.सी. एल. सुनने को अनदेखी करने लगी है। इसका पहला असर सड़क हादसों व अपराध की गति बढने लगी है। इस ना देयगी का असर नगर पालिका नगर परिषदों में पथ प्रकाश व अन्य व्यवस्थाओं में लगी ठेका एजेंसी पर पड़ता दिखने लगता है। इन एजेंसी द्वारा अन सुना करना शुरू करने की शिकायतों होने लगी है।

– श्रम शिखर ब्यूरो

Estd. 1979
RR ADVERTISING SERVICES
OUTDOOR | PRINT | EVENT | SIGNAGE
FILM | AWARENESS PROGRAM | DIGITAL
All India & International
All type Newspaper
Ads. Booking
For Information Call Now!
0121- 2641338
+91 9690331338
rradvertisingmeerut.com
rradvertisingmeerut@gmail.com
Shri Krishan Bhawan,283, Opp. Shivlok Complex, Western Kutchery Road, Meerut-250001

सम्पर्क- सूत्र 0121-2641338, 9690331338

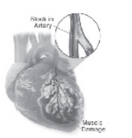
नौचन्दी विशेषांक 2024

गरीबी से कैसे मुक्ति हो,सब से बड़ा रोग गरीबी है

सब से बड़ा रोग गरीबी है...ओशो
और जो व्यक्ति पूंजीवाद को गाली देता है, वो व्यक्ति कभी भी अमीर नहीं बन सकता, क्योंकि पूंजीवाद में ही पूंजी उत्पन करने की तक उत्पन होती है... ब्ंबमजपसपेउ, पूंजीवाद में ही व्यक्ति धन कमा सकता है। अगर तुम्हे धन कमाना हो पैसादार बन ना हो तो, तुम्हे धनी व्यक्ति के लिए मान, आदर होना चाहिए, क्योंकि जो हम बनना चाहते है , अगर उसे ही गाली देंगे, तो हम उस जैसा कैसे बन सकेगे...?
इसलिए जो व्यक्ती धनी है, उसके प्रति अहोभव होना चाहिए, क्योंकि उस के पास जरूर कुछ काला है।
कम्यूनिस्ट या समाजवादी व्यक्ति कभी धनी नही बन सकता, क्योंकि ऐसे आदमी हमेशा धनी की ईर्षा में जीता है, वो पूंजीपति को गाली देते फिरता रहता है। फिर अगर कोई कम्युनिस्ट या समाजवादी भी हो और अमीर हो तो समझना वो कम्युनिस्ट पार्टी का नेता होगा, जो अंदर से कम्युनिस्ट नही होगा, लेकिन कोमयूनिज्म का सहारा लेके गरीबों में अमीरों के प्रति ईर्षा उत्पन कराके अपना उल्लू ठीक करता होगा। जो व्यक्ति ऐसा सोचता है कि इतना पैसा मिलेगा तो ही काम करूंगा, या कम से कम इतना पगार मिलेगा तो ही काम करूंगा, ऐसा आदमी कभी भी पैसा नहीं कमा सकता, क्योंकि कि ऐसे लोगो में इतनी भी बुद्धि नहीं है की समय और श्रम को हम बैंक में नहीं रख सकते, क्योंकि जो पैसा कितना भी कम हो, को आज मिल सकता था, वो भी उस ने गंवा दिया।
, वो अगर काम में चोरी करता है, अपने को बचा के, अपने शरीर को बचा के काम करता है , वैसा आदमी भी गरीब रह जाता है, लेकिन जो व्यक्ति भले नोकरी करता हो, लेकिन कड़ी मेहनत और प्रमाणिक से काम करेगा, जैसे की अपनी खुद कि ही कंपनी हो, वो एक दीन जरूर अमीर बनेगा, क्योंकि उसे अनुभव और तक मिलेगी, दिन प्रतिदिन प्रगति होती जाएगी। जो लोग ऐसा मानते हैं, सेठ या अमीर लोग हमारा शोषण करते है, लूटते है, ऐसा समझ के, मालिक के विरुद्ध लड़ने लगते है, वैसा आदमी कभी भी अमीर नहीं हो सकता... वो तो ऐसा है, जैसे वो खुद अपने से ही लड़ने लगा... जब गरीब व्यक्ति कहता है कि पैसा वाले ने हमे लूट लिया, ओशो कहते है की इसका मतलब की उस में इतनी भी बुद्धि नहीं है की कोई उन्हे लूटेगा कैसे, उनके पास कुछ है ही नहीं,तो तुम्हे लूटेगा कैसे?
उल्टा वो भला आदमी है तुम्हे काम दे रहा है, उनका आभार मान ना चाहिए । जो भी अपने बॉस के प्रति कृतज्ञना से भर जाता है, वैसे आदमी अमीर होने का द्वार खोल दिया.. फिर कई ऐसे लोग भी है, जो कहते फिरते है, बिरला , अंबानी, अदानी चोर है, वे लोग भी धनी नहीं बन सकते, क्युकी वो लोग उनकी धन कमाने की प्रतिभा और मेहनत को नकारते है, तो जो लोग नकारात्मकता से भरे हुए है वैसे लोग भी अमीर नहीं बन सकते ये दुनिया में, गरीबी सब से बड़ा रोग है। और गरीब व्यक्ति के लिए धार्मिक होना बड़ा मुश्किल है।
पैसा कमाने के लिए एक प्रतिभा चाहिए, एक समझ चाहिए हकारात्मकता चाहिए ईर्षा से मुक्त होना होगा, जो लोग पैसे वाले लोगो को गाली देने में लग जाते है, की साला चोर है,बेईमान है । ये सिर्फ इतना ही बताता है की सच में ऐसे लोग के अंदर एक ईर्षा है, और ईर्षा से भरे लोगो के लिए पैसा कमाना तो दूर, वे लोग ध्यान में भी नहीं उतर सकते... जो लोग आलस्य से भरा हुआ है, और चाहता है की सब मुफ्त में मिल जाए , वो और ज्यादा गरीब बन जाएगा जो लोग मुफ्त में सब चाहता है उनकी आत्मा और चेतना और नीचे गिर जाती है। कोई एकाद गरीब व्यक्ति, प्रतिभावान हो, समझदार हो तो गरीब होते हुए भी ध्यान में उतर सकता है, लेकिन गरीब समाज या समूह ध्यान में नहीं उतर सकता है। गरीब का मतलब , जो अपनी जरूरियत जितना पैसा भी नहीं कमा सकता हो । लेकिन गरीब समाज तो कभी भी धार्मिक नहीं हो सकता... अगर तुमारे पास धन है तो ध्यान करने में सुविधा होगी, और धन और ध्यान दोनो होंगे तो धन का सद उपयोग कर धन कमाने के लिए तुम्हे पश्चिम का टेक्नोलॉजी की मदद लेनी पड़ेगी, जैसे यूरोपियन को अगर ध्यान सिखना है तो पूर्व की मदद लेनी पड़ेगी। अगर तुम्हे बिना तनाव पैसा कमाने हो तो तुम्हे गुरजीएफ सिस्टम समझना ही पड़ेगा । तुम्हारी टाइप तुम्हे नक्की करनी पड़ेगी। अगर तुम्हारे में पैसा कमाने जितनी भी प्रतिभा नहीं है , इतनी भी ऊर्जा नहीं है, वह आलसी आदमी है, और वह ध्यान कर ने में भी आलसी होगा, और वैसा आदमी हमेशा दूसरों को ध्यान सिखाने में उत्सुक होगा । - ओशो....

समय रहते ही सभालियें अपने दिल को

दिल से संबन्धित बीमारियां दिन-प्रतिदिन बढ़ती जा रही है समय रहते संभालियें स्वय को



यदि हम इस रोग पर समय रहते ही ध्यान दें तो हम अपने छोटे से पर महत्वपूर्ण काम करने वाले दिल को संभाल सकते हैं। शाकाहारी भोजन का सेवन करना चाहिए। शाकाहारी भोजन हृदय के लिए लाभदायक है। भारत में मांसाहार बढ़ने के कारण हमारे देश में हृदय रोग की दर में भी बढ़ोत्तरी हुई है जबकि विदेशों में लोग अब शाकाहार की ओर मुड़ रहे हैं। इसलिए उन देशों में हृदय रोग की दर में कमी आ रही है। सरसों का शुद्ध तेल हृदय के लिए अच्छा माना जाता है। इसलिए भोजन में घी-मक्खन के अलावा रिफाइंड आॅयल और सरसों के तेल का प्रयोग करना चाहिए। हृदय रोग से बचने के लिए शरीर को सक्रिय रखना बहुत जरूरी होता है, इसलिए व्यायाम और सैर को अपना साथी बना लें। सैर और व्यायाम करते समय मानसिक रूप से शांत रहें। ध्यान भी मानसिक तनाव को कम करता है। इसलिए महत्वाकांक्षाएं उतनी रखें जिनको आप पूरा कर सकें या फिर यह सोच कर प्रयत्न करें कि पूरी नहीं होने पर पुनः उसे पूरा करने का प्रयास करेंगे। निराश नहीं होंगे। सूर्य की रोशनी जब हरे पत्तों पर पड़ती है तब प्रकाश संश्लेषण होने से हवा में ऑक्सीजन की मात्र बढ़ती है। इसका अर्थ है सुबह अंधेरे और देर रात तक घूमने के लिए न निकलें। सूर्योदय के बाद ही सैर के लिए जाएं। मानसिक तनाव रक्त की रासायनिक संरचना को बिगाड़ने में मदद करता है। तनावग्रस्त होने से हृदय पर अतिरिक्त जोर पड़ता है जिससे रक्तचाप बढ़ता है और रक्त में एलडीएल बढ़ जाता जो हृदय के स्वास्थ्य को नुकसान पहुंचाता है। भागदौड़ से स्वयं को दूर रखें। वैसे तो आज की मांग के अनुसार कम समय में अधिक काम करने पड़ते हैं जिससे भागदौड़ करना स्वाभाविक होता है। भागदौड़ भी हृदय पर अतिरिक्त भार डालता है जो हृदय हेतु गलत है। कामों को योजनाबद्ध तरीके से करें और काम पर पूरा ध्यान और समय दें ताकि अंत में भागदौड़ न करनी पड़े"। भोजन धीरे-धीरे चबा कर करना चाहिए और पेट को स्वाद के चक्कर में ठूंसना नहीं चाहिए। अधिक भोजन सेवन करने से और जल्दी भोजन करने से भी हृदय पर जोर पड़ता है। हृदय के लिए सिगरेट, बीड़ी व शराब पीना सब हानिकारक हैं, इसलिए इन चीज"ों से परहेज ही करें। उच्च रक्तचाप और मधुमेह हृदय रोग को बढ़ावा देते हैं। ऐसी शिकायत होने पर शीघ्र ही उचित इलाज करवायें। चालीस वर्ष से ऊपर होने पर हर छः माह पश्चात् रक्तचाप, रक्त की जांच और रक्त में चर्बी की जांच अवश्य करवायें। जरूरत पड़ने पर टी एम टी और ईको भी करवाएं। पैंतीस वर्ष की उम्र के पश्चात् अपने खान-पान और रहन सहन पर विशेष ध्यान दें ताकि स्वयं को रोगों से दूर रख सकें।

हमारे बुजुर्ग-हमारी सम्पदा (मार्ग -दर्शक हमारे वरिष्ठ नागरिक)

वरिष्ठ नागरिक परिचय पुष्प है जिसकी सुगंध से समाज को उनके अनुभवों द्वारा लाभन्वित किया जा सकता हैं। क्योकि प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक एक स्वयं संस्थान है । जिसके द्वारा युवा पीढ़ी मार्गदर्शन प्राप्त कर विकास के पथ पर अग्रसर होगी।वरिष्ठ नागरिक फोरम सद्भावनाा समिति मेरठ का मिशन है। कि मेरठ के सभी वरिष्ठ नागरिकों की रचनात्मकता का सदुपयोग हो इसके लिए प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक का परिचय पत्र बनायें जायेगा तथा प्रत्येक वरिष्ठ नागरिक को श्रम शिखर समाचार पत्र की वर्षिक सदस्यता प्रदान की जायेगी जिससे वे अपने अनुभव, रचनाएं (कविता, कहानी, लेख आदि) श्रम शिखर में प्रकाशन हेतू भेज सके ।

मैं ईश्वर में भरोसा नहीं करता हूँ । क्या आप ईश्वर के होने का कोई प्रमाण दे सकते हैं?

भगवान श्री रजनीश-मैं प्रमाण हूं। और क्या प्रमाण होता है? मेरे प्रेम को देखो! मेरी शांति को देखो! मेरे आनंद को देखो! चखो थोड़ा। मैं जो कहूंगा, उससे प्रमाण होगा? कहे हुए शब्द तो शब्द ही होंगे। मेरे पास आओ। प्रमाण तो मिलेगा निकटता से। मेरे साथ बिगड़ो। मेरे साथ राजी होओ। कुछ चिंता न करो कि ईश्वर पर भरोसा नहीं है। हो भी कैसे भरोसा? कैसे भरोसा आए? जो तर्क दिए गए हैं, सब लचर और कमजोर हैं। क्योंकि ईश्वर के लिए कोई ठीक तर्क हो नहीं सकता। ईश्वर तर्कातीत है। जिन्होंने तर्क दिए, हानि की, लाभ नहीं किया। क्योंकि उनके तर्कों के कारण ईश्वर को असिद्ध करने का उपाय मिल गया। जिन्होंने तर्क दिए ईश्वर के लिए कि ये-ये कारण हैं ईश्वर के होने में, उन्होंने रास्ता खोल दिया नास्तिकों के लिए। क्योंकि नास्तिक उन तर्कों का खंडन कर सकते हैं। खंडन की वजह से फिर ऐसा लगता है कि नास्तिक जीत गए। और जो भी तर्क दिए गए हैं ईश्वर के लिए, सब खंडित किए जा सकते हैं। मैंने अब तक ऐसा एक तर्क नहीं पाया जो खंडित न किया जा सकता हो। अगर नास्तिक और आस्तिक का तार्किक विवाद हो, तो नास्तिक ही जीतेगा, आस्तिक नहीं जीत सकता है। यह बात सच है। यह मैं आस्तिक होकर कह रहा हूं। आस्तिक कमजोर है। आस्तिक लचर है। उसकी दलीलें नपुंसक हैं। वह जो कहता है, ठीक नहीं है, मगर रास्ता बना देता है--नास्तिक का खंडन करने का रास्ता बना देता है। आस्तिक को चुप हो जाना चाहिए--नास्तिक विदा हो जाएंगे। आस्तिक को तर्क देना ही नहीं चाहिए, क्योंकि ईश्वर के लिए तर्क हो नहीं सकता।
आस्तिक को तर्क बनना चाहिए-तर्क देना नहीं चाहिए। उसे यह नहीं कहना चाहिए कि हर चीज का बनाने वाला होता है, तो इतनी बड़ी पृथ्वी, इतने चांद-सूरज, इतना बड़ा विराट ब्रह्मांड--तो कोई बनाने वाला होना चाहिए। नास्तिक तत्क्षण पूछता है: फिर उस बनाने वाले का बनाने वाला कौन?...चारों खाने चित! अगर तुम यह कहो कि उस बनाने वाले का कोई बनाने वाला नहीं, जैसा कि आस्तिक कहते रहे--तो यह बेईमानी की बात है। फिर अगर उस बनाने वाले को बनाने वाले की जरूरत नहीं, तो इस ब्रह्मांड को ही बनाने वाले की क्या जरूरत है? फिर तो तुम्हारा तर्क बेमानी हो गया। तर्क की बुनियाद यही थी कि हर चीज के लिए कोई बनाने वाला होना चाहिए। तुम अगर यह कहो कि यह ब्रह्मांड इतना जटिल है, इसके पीछे कोई न कोई कारीगर होना चाहिए--ठीक। लेकिन तुम्हारा कारीगर तो इससे भी ज्यादा जटिल होगा न! उसके पीछे भी कोई कारीगर होना चाहिए। यह बात कहां अंत होगी? यह दलील फिजूल है। यह बचकानी है। मैं ईश्वर के लिए कोई प्रमाण तर्क की तरह नहीं देना चाहता। नहीं दे सकता हूं। और मैं चाहूंगा कि कोई न दे। जिन्होंने दिए हैं, उन्होंने ईश्वर को नहीं जाना--तो ही दिए हैं। तेरी अपनी दृष्टि यही है कि जिन-जिन ने ईश्वर के लिए तर्क दिए हैं, वे तार्किक थेय अनुभवी संत नहीं। अनुभवी तो चुप रह जाएगा। अनुभवी कहेगा: ईश्वर के लिए क्या प्रमाण?

भगवान श्री रजनीश:

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान
हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED
www.shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com

+HEALTH+
स्वास्थ्य संबन्धित जानकारियां और विभिन्न रोगों के उपचार विज्ञापन के हेतू आवश्यकता/उपलब्धता

रेलवे की लेजर आंख ऑपरेशन के बाद ड्राइवर अन-फिट कानून व्यवस्था बदलने की मांग

अब आम-जन को नही करना पडेगा, दुर्घटना का सामना

भारतीय रेलवे की दुर्घटनाओं पर नियंत्रण दृष्टिगत अनुभवी अपने ड्राइवरो के लेजर आंख के ऑपरेशन होने के बाद भी ड्राइवरों से यात्री ट्रेनों को चलाने की संभावनाओं पर विचार करने जा रहा है। रेलवे वर्तमान में लेजर ऑपरेशन वाले युवाओं की ड्राइवर के पद पर भर्ती प्रतिबन्धत है।

नौकरी के दौरान लेजर ऑपरेशन कराने की स्थिति में ड्राइवर के लिए अन-फिट कर उन्हें अन्य कार्यो का कार्य दिया जायेगा।

विशेषज्ञों व रेलवे के ही विशेषओं का मानना है। कि लेजर ऑपरेशन विश्व में सीापित है। कई देशों में लेजर ऑपरेशन के बाद भी आम नागरिक को वाहन चलाने की इजाजत है। सभी देशों में लेजर ऑपरेशन वाले ड्राइवरों से ट्रेन चलवाई जाती है। पाइलेट भी इस ऑपरेशन के बाद राष्ट्रीय/अन्तराष्ट्रीय उड़ाने उडाते है। जबकि रेलवे में इस ऑपरेशन के बाद रेल चलाने के लिए अन-फिट की व्यवस्था है।

इस संबंध में रेलवे मैंस फेडरेशन व नेशनल फेडरेशन ऑफ इण्यिन रेलवे ने रेलवे बोर्ड के समाने इस मुद्दे को उठाया है।

यूनियनो का कहना है कि, इस पुरानी व्यवस्था से रेलवे ड्राइवर हित ही प्रभावित नही हो रहे बल्कि रेलवे ड्राइवरो के अनुभव से रेलवे परिचालन की भी हाानि व कुशल ड्राइवरो की कमी से दुर्घटनाओं बढ़ रही है। अखिल भारतीय लोकाधिकार संगठन महामंत्री विपुल सिंहल ने रेलवे यूनियनो की मांग का समर्थक करते हुए, कहा की ड्राइवरो व रेलवे के हो या अन्य सार्वजनिक परिवाहनों के वर्ष में एक बार आंख व अन्य स्वास्थ्य परीक्षण की अनिवार्यता की जानी चाहिए। सिंहल का कहना है कि सामान्यत: निजी व वाणिज्यक वाहन चालकों के अधिकाधिक पांच वर्ष में स्वास्थ्य परीक्षण के बाद वाहन चालक लाइसेंस रिन्यूवल की व्यवस्था बढते वाहन दुर्घटनाओं के नियन्त्रण व अल्प आयु में ही बिमारी प्रकोप के मामलों के लिए जरूरी है।

– विपुल सिंहल श्रम शिखर ब्यरो

चारों ओर बम-बम का जयकारा- हर-हर महादेव

स्वयं सेवा अभियान

घर बैठें, जुडियें हमसे, पाइयें अपना विकास, तन, मन से, समृद्धि से आनन्द तक

हर उम्र, हर विचार के लिए विभिन्न योजनाएं

दीजिए, अपनी छत/कमरें को एक नई पहचान अवसर, सद्भावना समिति (पजी०) के चैनल पार्टनर बनने का सुनहरा अवसर, जो वैलनेस, शिक्षा, समाज के विकास में कार्यरत् है।

वैलनेस कार्यो के लिए तलाश है

सद्भावना समिति (पंजी०) मेरठ

अपना परिचय, इच्छा, अपना विवरण व्हॉटस् करें, 9259181149, 9219660359
सहयोग राशिः- एक रूपया या इच्छानुसार (80G का लाभ उपलब्ध)

YouTube Channels- @Sadbhavna Waves,@Shram Shikhar, @RR Advertising Services
Website- sadbhavnasamiti.in, shramshikhar.in, rradvertisingmeerut.com
सम्पर्क हेतू अपना विवरण भेजें r.gupta@gmail.com व्हॉटस् : 9219660359

हमें ऐसे नागरिकों की जिनके पास अपने भवन में छत/कमरा हो, और अपने परिवार के स्वास्थ्य के साथ-साथ, समाजिक स्वास्थ्य के लिए भी कार्य चाहते हो,थोडा-सा निवेश भी कर सकते हो, ऑनलाइन-ऑफलाइन सुविधा उपलब्ध है।

वात्सल्य स्वास्थ्य अभियान

आयुर्वेद, नैयूरोपैथी, फिजियोथैरेपी, पंचकर्म, ओशो मेडिटेशन थैरेपीज

नोटः- एक दिन में केवल 10 मरीज ही देखे जाते है। अतः पूर्व पंजीकरण एंव समय निर्धारित करने के लिए अपना नाम, पता, उम्र फोन न० 9259181149 पर भेजें।

चिकित्सा समाधानः- जोडों का दर्द, शुगर(डायबिटीज), थायराइड, रक्तचाप चर्मरोग, अनिद्रा, पेट संबन्धित रोग, हदय रोग, छाती रोग, स्त्री रोग, नेत्र रोग ड्रिप्रेशन आदि

सद्भावना वैलनेस का जीवन आनन्दित प्रोग्राम सद्भावना समिति सेवा प्रत्येक शनिवार परामर्श निःशुल्क

अपनी जीवन यात्रा को स्वस्थ, सुखमय और आनन्दित बनाएं... और अपनी लाइफ स्टाइल द्वारा प्रोग्राम की विस्तृत जानकारी के लिए सम्पर्क करें। अपना विवरण हमें इस नम्बर के माध्यम से व्हॉटासअप करें 9259181149

रोजगार का अवसरः- प्राकृतिक चिकित्सक/पंचक्रम थेरेपिस्ट चाहिए।

शान्तिपल चैरिटेबल चिकित्सा केन्द्र

साधना से स्वास्थ्य कार्यक्रम

- शारीरिक
- मानसिक
- वैचारिक
- प्राकृतिक
- फिजिशियन
- एक्यूप्रेशर
- मैडिटेशन
- आहार
- डेंटिस्ट
- अन्य

पूर्व समय निर्धारित कर मिलें

डा० शरद मित्थल 9259181149

डा० पूजा जैन 9411685775

डा० सीमा वैश्य 8449345555

सद्भावना समिति (पंजी०) 19, विक्टोरिया पार्क, जेल चुंगी, मेरठ- मो0- 0121-2641338, 9219660359

सकारात्मक-सूचनात्मक उपयोगी समाचार प्रथम प्रकाशन 2 अक्टूबर 1981
E-Paper :shramshikhar.com
केन्द्र सरकार, राज्य सरकार, उत्तर प्रदेश विद्युत विभाग एवं भारतीय रेलवे से विज्ञापनों हेतु स्वीकृत डाक- पंजीकरण संख्या-मेरठ 153.2022.2024 RNI No.UPHIN /2009/31760
साप्ताहिक अखबार श्रम शिखर श्रीकृष्ण भवन (लेन अपोजिट शिव लोक कॉम्पलैक्स), 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ, मो0 9219660359
प्रधान सम्पादक : सुनीता रानी 9897373736
प्रबन्धक : राकेश गुप्ता 9219660359
बिक्री प्रबन्धक : अश्विनी गुप्ता 9358402365
इंटरनेट प्रबन्धक : मेघा अग्रवाल 9219660359
संरक्षक : ब्रज भूषण 9457213164
कानूनी सलाहकार : दिनेश कुमार चतुर्वेदी एडवोकेट :0121-2760145, 9720171549
मार्केटिंग टीम : 9219660359, 9411990449, वरिष्ठ नागरिक संयोजक
श्री सुदेश चन्द्र शर्मा पुत्र पं0 होराम शर्मा 245 खारी कुंआ कोतवाली मेरठ, 8630180430
उ0प्र0 ब्यूरोचीफ : अभिलाष गुप्ता 9412203620 प्रभारी दिल्ली एवं महाराष्ट्र : मंजरी गुप्ता, 42 अनामिका अपार्टमेन्ट इन्द्रप्रस्थ विस्तार पटपड़गंज, नई दिल्ली-92
202, बाहर बिल्डिंग, दूरदर्शन हाउसिंग सोसाइटी, गोकुल धाम, अंधेरी ईस्ट, मुम्बई-63

श्रमशिखर कार्यालय

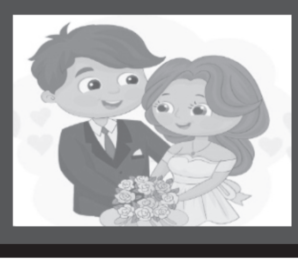
मेरठ–श्रीकृष्ण भवन,283, वैस्टर्न कचहरी रोड, मेरठ। (0121–2641338) सद्भावना 68ए सांईपुरम, दिल्ली रोड, मेरठ। (9219660359), उत्तराखण्ड – श्री राजेश कुमार गुप्ता, श्री ओम वैष्णव भोजनालय, 78 गांधी रोड, देहरादून (9411548998), गाजियाबाद– (09540018282), अमित कुमार, 705 सी टॉवर, सातवां तल, जी0एच0 1/1, सैक्टर 01, ग्रीन एक्सप्रेस, वैशाली गाजियाबाद,उ0प्र0 09560115905) दिल्ली–राखी मित्तल–एफ–1, त्रवेणी कॉम्पलेक्स शेख सराय फेस–1, न्यू दिल्ली–110017 मो0 9868511922 हरियाणा– राखी मित्तल, रीचमण्ड पार्क डीएलएफ, फेस–4, गुडगांव हरियाणा। मो0 9868511922 मुजफ्फरनगर–विजय बुक स्टोर, मेन रोड, गांधी कॉलोनी, मुजफ्फरनगर। फोनः 9897185208, 9152911899 दिल्ली– Ankit Sisodia GF - 89, Kailash Hills, East of Kailash, New Delhi-110065 श्रीमती रंजीता गर्ग, बी–120, शॉप नं.5,पांडव नगर दिल्ली मो. 9911808555 लखनऊ– अजय श्रीवास्तव, 3/20,विकास नगर लखनऊ फोन9335208218, मुम्बई–अचल गुप्ता, बी– 1603 सनटैक सिटी, गोरेगांव वेस्ट मुम्बई मो.20939916, सरधना–महेश गुप्ता, न्यूज पेपर एजेन्ट मौहल्ला –गुजरान,सरधना, मेरठ। श्रीमति नेहा गोयल फ्लैट नं0 1207 गोमेड ब्लॉक ''माई होम जैवल'' मदीनागुड़ा हैदराबाद 500049

डाक पंजीकरण संख्या–मेरठ
153-2022-2024 RNI No. UPHIN/2009/31760
मालिक, प्रकाशक, मीना भूषण ने मुद्रक प्रिटिंग – इम्प्रेशन्स प्रिटिंग – पैकेजिंग लिमिटेड, 164/1, मोहकमपुर, दिल्ली रोड़, मेरठ– 250002 से मुद्रित कराकर श्रीकृष्ण भवन, गली अपोजिट शिवलोक कॉम्पलैक्स, 283, वैस्टर्न कचहरी रोड मेरठ से प्रकाशित किया।
सम्पादकः सुनिता रानी
प्रबन्धकः राकेश गुप्ता
इस अंक में प्रकाशित समस्त समाचारों एवं लेख के चयन एवं सपांदन हेतु जी. आर.वी. एक्ट के अर्न्तगत उत्तर दायी समस्त विवाद मेरठ न्यायालय के अधीन ही होगें।

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED

www. shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com



MATRIMONAL

वैवाहिक परिचय:- वैवाहिक विज्ञापन में कार्य समूह और आर. एच. फैक्टर जांच कराकर प्रकाशित करायें। यह जन्मपत्री के साथ विज्ञानिक दृष्टि से महत्वपूर्ण मिलान है आवश्यकता/उपलब्धता

पायें समाधान!

INTER ACT समाधान उपलब्ध
अवसर ढूंढ़ रहे है,

जरूरत पूरी करें

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर SERVICES

चुनियें उन्हें, जिन्हे, ढूंढ रहे है, जरूरत पूरी करें।

Jobs आवश्यकता

ट्रेड सप्ताहिक के लिए मार्केटिंग लड़का/लड़की स्टॉफ की आवश्यकता है (सेलरी, कमीशन, खर्चा, इनसेंटिव) इच्छुक अपना बायोडाटा आज लायें। श्रम शिखर 283, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ मो- 9219660359

Film फिल्म सम्बन्धी

वीडियों, एडीटर, सेल्स स्टॉफ, लेखक, एन्कर, पत्रकार, कलाकार, वैब डिजिटल मार्केटिंग बी०सी०ए० अनुभवी एकज्यूटिव पोर्ट फोलियो भेजें। 283 वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ, मो- 9219660359

Press पत्रकारिता

10 वी./12 वीं हैं हिन्दी/अग्रेंजी अच्छी है तो, पत्रकार बनिएं, कैरियर बनाइए, फ्री टेनिंग लीजिए, रोजगार पाइए, बायोडाटा साथ सम्पर्क, करें-श्रम शिखर, 281 वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ मो- 9219660359

Facilty प्लैसमेंट

अपना बायोडाटा भेजें अवसर ही अवसर आपके दरवाजे पर

Service व्यापार

श्रम शिखर act
To book this Space
innovative & advertising
Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)
0121-2641338, 9690331338

खरीदना/बेचना

अपनी प्रोपर्टीज, मकान, दुकान,प्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित कराये, तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें। मो. 9219660359

Facilty उपलब्ध Man Power

मात्र 100 /रू में अपना नाम व बायोडाटा छपवाने के लिए सम्पर्क करें मो० 9690331338

अपना बायोडाटा भेजें अपनी योग्यता अनुसार अवसर पायें

श्रीकृष्ण भवन, 283/1, वैस्टर्न कचहरी रोड़, मेरठ
Email- rradvertisingmeerut@gmail.com
Mob. 0121-2641338, 9219660359,

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर
Mini CLASSIFIED
अपने प्रोपर्टीज, मकान, दुकान, प्लॉट आदि के मुफ्त विज्ञापन प्रकाशित तथा डायरेक्ट पार्टी से सम्पर्क करें।

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर

विज्ञापन बुकिंग हेतु विभिन्न प्रकार

- बुटीक
- यूनिफार्म
- एकेडमिक
- हॉबी क्लासेस
- मोटर ड्राइविंग
- बवासीर/फिशर
- चुम्बकीय चिकित्सा
- नशा छुड़वायें
- रिहायशी
- गैर रिहायशी
- भूमि/भूखण्ड
- वाहन संबंधी
- मशीनरी
- पालतू जानवर
- बालों का झड़ना
- कद बढाएं
- व्यक्तिगत सूचना
- इन्वर्टर/बैट्री
- मोबाइन/सेलफोन
- सफेद दाग
- वैवाहिक सेवाएं
- लघु उद्योग
- टीचर्स/शिक्षक
- वर्कर/रोजगार
- सेल्स/मार्केटिंग
- ऑफिस जॉब्स्
- सिक्योरिटी
- कम्प्यूटर ऑपरेटर
- कॉल सेंटर
- फिल्म इंडस्ट्री
- तकनीकी
- मेडिकल
- होटल/रेस्त्रां
- अकाउंटेंट
- हाउसकीपिंग
- ड्राइवर
- पार्ट टाइम जॉब्स
- फुल टाइम जॉब्स
- अन्य......

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें मो० 92196 60359

ब्यूटी पार्लर

ब्यूटी पार्लर
विशेषताओं के साथ उपभोक्ताओं तक पहुंचे

खरीदना हो बेचना हो
सम्पर्क-सूत्र
9219660359

INTER ACT समाधान उपलब्ध

व्यक्तिगत सूचना

100 रू प्रति दस शब्दों में छपवायें अतिरिक्त 10 रू प्रति शब्द जैसे- नाम परिवर्तन बेदखल सूचना खोया-पाया नोटिस विज्ञापन आदि.......

TO PLACE AN ADV. IN THIS SECTION PLEASE CALL CONTACT NO. 9690331338

टूर एण्ड ट्रैवल्स्

FRIZZON
TRAVEL | EVENTS | FILMS
worldwide Travel as you wish

Flight Hotel, Car, Cruise, Train Booking

DOMESTIC ALL INDIA & INTERNATIONAL TOURS AND TRAVELS

BOOKING NOW!

Meerut | Mumbai | Delhi
0121-2641338, 8266023450
www.frizzontravel.com
E-mail- booking@frizzontravels.com

मेडिकल सुविधाएं

शकुन डेन्टल हैल्थ क्लीनिक

डॉ. विवेक मित्थल
(Mob. 9997153212)
ज्वालापुरी नाला रोड़ निकट माधवपुरम क्रासिंग हनुमान मन्दिर दिल्ली रोड़, मेरठ

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर
पाठक प्रीविलेज
इच्छाओं और जरूरतों का समाधान उपलब्ध
जाँच शुल्क मे 50%
पूरे विज्ञापन की कटिंग लाने पर दो माह तक प्रभावी

एडवरटाइजिंग

सभी समाचार-पत्रों मे विज्ञापन बुकिंग हेतू
RR ADVERTISING SERVICES MEERUT
Estd. 1979
All India & International All Media Agency
Outdoor | Print
Signage | Magazine
Event Promotion
Newspaper | Film
Point Of Purchase
Digital Media
Awareness Program

website- rradvertisingmeerut.com
E-mail - rradvertisingmeerut@gmail.com
Mob. 0121-2641338, 9690331338, 9219660359
SHRI KRISHAN BHAWAN, 283, WESTERN KUTCHERY ROAD, MEERUT- 250001

वर/वधू चाहिए

YOUR CONVENIENCE IS OUR PRIORITY!
WE VALUE YOUR TIME AND ASSOCIATION WITH US.
BOOK YOUR ADVERTISEMENT AT
RR. Advertising Services Meerut
For More Details Contact
Web: rradvertisingmeerut.com,
E-mail: rradvertisingmeerut@gmail.com
Shri Krishan Bhawan, 283, Western Kutchery Road, Meerut-250001 (U.P.)
9690331338, 8076970631

श्रम शिखर क्लासीफाइड

मैन पॉवर	प्रोपर्टी	शिक्षा
• आवश्यकता • उपलब्धता	• बिक्री • किराया	सर्विसेज

City Classifieds (Solution of Desire & Needs)

Small Classified	Normal Classified
Free-Size 6 Points	7 Points Rs. 10/Word Min. 6 Word Max. 50 Word
Bold Classified	**Display Classified**
10 Points Rs. 30/Word Min. 6 Word Max. 50 Word	40/ p.s.cm=(Rs.600) Size- 5 cm x 3 cm

विज्ञापन बुक करने के लिए कॉल करें मो० 9690331338

इच्छाओं और जरूरतों का समाधान

हिन्दी साप्ताहिक श्रम शिखर CITY MEERUT CLASSIFIED
www. shramshikhar.in, shramshikhar@gmail.com

BUSINESS
व्यापार परिचय :- व्यापारिक विज्ञापन हेतु आवश्यकता/उपलब्धता